MODULO 1. Benessere personale e Capacità relazionali

## Esempio di Attività 1.2

### Nome dello studente:

### Istruzioni: Rispondi alle domande seguenti e carica il documento sulla piattaforma

|  |
| --- |
| Quali emozioni hai incontrato nell’attività che hai svolto? |
|  |
| Riassumi brevemente due delle situazioni e delle emozioni che ti hanno chiesto di simulare. Di quale stato d’animo si trattava? Cosa succedeva nel corso di quella situazione? Come hai risolto il problema?) |
|  |