MODUŁ 1. DOBRE SAMOPOCZUCIE – UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE

## PRZYKŁADOWE ĆWICZENIE 1.2 – B

### Imię ucznia:

Instrukcja: Do tego zadania, musisz przypomnieć sobie moment w życiu, kiedy poczułeś/aś silne emocje (pozytywne lub negatywne). Musisz opisać: Co to była za sytuacja (lokalizacja, inne zaangażowane osoby, wydarzenie które miało miejsce, itp.)? Jak się czułeś/aś? Czemu tak się poczułeś\aś? Jak zareagowałeś/aś? Czego ważnego nauczyła Cię ta sytuacja?

Napisz krótki esej o przeżytym doświadczeniu i odczutych emocjach(około 200 słów)

Wklej swój esej do okna poniżej i prześlij dokument na platformę.