MÓDULO 4. HABILIDADES DE ESTUDIO

## ACTIVIDAD DE EJEMPLO 4.2 – B

### Nombre del estudiante:

Instrucciones: Por favor, responde las siguientes preguntas y sube el documento a la plataforma.

|  |
| --- |
| Cuando te sientas a estudiar, ¿qué es lo primero que haces? |
|  |
| ¿Utilizas un método de estudio concreto? |
|  |
| Haz una lista con los pasos que sigues cuando estudias. |
|  |
| ¿Qué beneficios obtienes si trabajas utilizando las diferentes estrategias empleadas en esta actividad? |
|  |
| ¿Cuál sería tu método de estudio ideal? |
|  |
| Describe las características y beneficios esperados de cada una de las estrategias empleadas en esta actividad. |
|  |
| Tras esta actividad, ¿cambiarías algún aspecto de tu rutina de estudio? De ser así, ¿cuáles? |
|  |